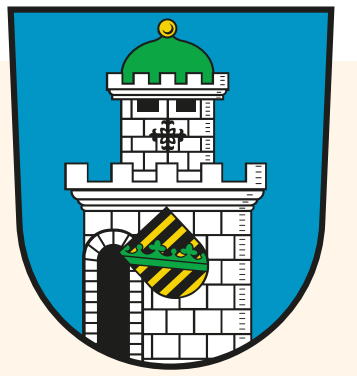


# Sport- & Gesundheitsfest Bad Belzig Programm



## FREIBAD

**Programm\***  
**13:00 – 22:00 Uhr**

### Bühne im Freibad

**13:00** Eröffnung mit BM Dr. Robert Pulz, mit Unterstützung der Kreismusikschule; Start in die Freibad-Saison

**13:20** Lebenswerkstatt Bettina Modler: „Die Heilkraft der Bewegung“ (lebendiger Kurzvortrag)

**18:30** Gewinnspiel-Verlosung

**19:00** Live-Musik „Carlos' Groove Kitchen plays Blues“

**Gastronomie-Angebot vom Team des Restaurants KURPARK15**

**Durchgehende Angebote\***  
**13:00 – 19:00 Uhr**

### Schwimmbecken

**14:00 + 16:00** SteinTherme: Aquafitness

+ DLRG OG Borkheide: Rettungsvorfürungen im Wasser

### Wiesenflächen

+ Märkischer Ballsportverein Bad Belzig e.V.: Reaktionsspiel „Blazepod“ und Tor-Ziel-Werfen

+ DLRG OG Borkheide: Übungen zum Verhalten am und im Wasser (für Kinder)

+ SteinTherme: „Schnupperangebot n.m.s.“ mit Monique Proske, Handmassagen, Glücksrad

+ Gesundheits- und Kurortverband Brandenburg: Info-Stand

+ Fitness- und Gesundheitsclub RELAXARE: Einfach.Gesund. Aktiv.

+ Reha Klinikum „Hoher Fläming“ im Oberlinhaus: Sportliche Angebote der Rehaklinik, Eisverkauf „Eismeierei Babelsberg“ Oberlinhaus

+ Judoclub Bad Belzig 93: Judo zum Kennenlernen, Kaffee und Kuchen

+ Jugendfeuerwehr Bad Belzig: Flammenwand, Tic Tac Toe

+ Mittelbrandenburgische Sparkasse in Potsdam und Landesruderverband Brandenburg: Ruderergometer für Jedermann / Gesucht wird die „schnellste Klasse Deutschlands“

+ Wellnessmassagen Heidi Snel: Schnuppermassagen am Massage-Stuhl

+ salus ambulanz Bad Belzig: Quiz und Gewinne zu Psychosozialer Beratung und Suchtberatung

+ DRK Kreisverband Potsdam/Zauch Belzig e.V. Tagespflege: „Mit allen Sinnen genießen und Wohlbefinden fördern“ und „Kräuterzauber & Aromamassage“

+ Netzwerk „Gesund in Bad Belzig“ und Zukunftsschusterei: Info-Stand zur neuen Kur- und Gesundheitsplattform gesundimflaeming.de

\* Änderungen vorbehalten

## KULTURZENTRUM

**Programm\***  
**13:30 – 18:30 Uhr**

### Seminarraum:

**14:00** Klinik Ernst von Bergmann, Nico Wagner, Facharzt für Allgemeinchirurgie, Sportmedizin und Spezielle Unfallchirurgie: „Sportverletzungen vorbeugen und behandeln“

**15:00** Hörgeräteakustik-Meister Thomas Block: „Der Weg des Schalls – So funktioniert das Ohr und bleibt lange gesund“

**15:45** Netzwerk „Gesund in Bad Belzig“ und Zukunftsschusterei: Präsentation der neuen digitalen Kur- und Gesundheitsplattform „Gesund im Fläming - gesundimflaeming.de“

**16:30** Lebenswerkstatt Bettina Modler: „Waldbaden - Was ist das eigentlich? Neumodischer Quatsch oder die heilende Kraft der Natur?“

**17:00** Fuß- und Bewegungsschule Jasmin Böhme: „Körperliche Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen? Auswege finden mit der Feldenkraismethode“

**17:45** Berit Sörensen: CANTIENICA® Beckenbodentraining

### Übungsraum, 1. OG:

**14:30** Fuß- und Bewegungsschule Jasmin Böhme: „Fußschmerzen? - Was tun bei Fersensporn, Hallux Valgus, Knick-, Senk- und Spreizfuß“, Fußanalyse und Haltungsscheck

**15:30** Berit Sörensen: CANTIENICA® Gesunde Haltung im Sitzen und Stehen

### Außenbereich:

**14:00** Martina Beck Yoga: Stressbewältigung mit Yoga und Meditation

**14:00** Körperorientiertes Coaching Kirsten Grover: „Tierisch bewegt!“ (für Kinder)

**14:30** Kreisvolkshochschule/Sabine Kirchner: Qigong zum Ausprobieren

**15:00** Christina Pöhls: Kundalini-Yoga zum Kennenlernen

**15:30** Gong Dong Che e.V.: KiDoInBop – Koreanische Heilgymnastik

**15:30** Chiropraxis Till Schippers: „Natürlich und einfach sehen ohne Brille – Die Kunst der visuellen Freiheit“

**16:00** Kreisvolkshochschule/Sabine Kirchner: Qigong zum Ausprobieren

**16:30** Körperorientiertes Coaching Kirsten Grover: „Sinnen-Reise – SinnVoll DaSein“

**17:00** Chiropraxis Till Schippers: „Entdecke deine Körperintelligenz“

**Durchgehende Angebote\***  
**13:30 – 18:30 Uhr**

+ Klink Ernst von Bergmann Bad Belzig: Medizinische Notfälle und Erste Hilfe an der Simulationspuppe, gesund mit Lebensmitteln

+ Seeger Gesundheitshaus: Venenfunktionscheck, Balance Trainer 2.0 und Rollstuhlparcours

+ Frauenselbsthilfe Krebs LV Berlin/Brandenburg: Informationen zur Frauenselbsthilfe Krebs Gruppe Bad Belzig

+ Augenoptikermeisterin Iris Block: Sehtests

+ Diamedikum Potsdam, Standort Bad Belzig: „Der Zuckerkompass“ Blutzuckermessung und Ratespiel

+ DRK Blutspende-Dienst: Infos zum Blutspenden

+ Selbsthilfekontaktstelle PM: Infostand zu Selbsthilfemöglichkeiten in PM, mit Kinderschminken und Kuchen

+ AWO Bezirksverband Potsdam e.V.: ambulante Suchtberatungs- und Behandlungsstelle – Infos rund um Suchtmittel, Rauschbrille

+ Gerontopsychiatrischen Tagesstätte im Hospital zum Heiligen Geist: Info-Stand

+ Privat-Praxis für Psychotherapie Jacqueline-Annett Ode- rich, Kinesiologie: praktische Beispiele zur Stressreduktion + EMDR

+ CTRE – Neue internationale Reha-Klinik: Info-Stand

+ Freie Schule Fläming: Vorstellung der neuen Räumlichkeiten, Projektarbeiten zum Thema Gesundheit und Verkauf gesunder Waffeln

+ Stadtbibliothek: Medienangebot der Bibliothek zum Thema Gesundheit, Bibliotheksführungen und Kamishibai, Erzähltheater „Lieselotte ist krank“

+ Kreisvolkshochschule + LandMarkt Bad Belzig: „Sommerrollen und Ingwergetränke selbst zubereiten“

+ ZEGG Bildungszentrum: Info-Stand

+ DRK Kreisverband Potsdam/Zauch Belzig e.V. Tagespflege: Fahrrad-Rikscha-Tour



**13:30 am Seecafé**  
Radfahrverein Fläming-Burgenradtour e.V.:  
Geführte Radwanderung, ca. 25km

LEBEN ARBEITEN REISEN  
**Gesund**  
im Fläming

Wir danken unseren Partnern:



Gefördert durch:

