



Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband Potsdam e.V.

**Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfegruppen (KIS)**

Menschen für Menschen in der Selbsthilfe
und im bürgerlichen Ehrenamt

Angehörigen- TRAININGS

Die Trainings richten sich an Angehörige von Menschen mit psychischen oder physischen Erkrankungen in Ihrem nahen Umfeld.

In 3 Gesprächsrunden wird eine individuelle Verhaltensstrategie für Angehörige entwickelt.

Was kann ich tun?
Was hilft mir?
Wie kann ich das schaffen?

Bei Interesse können Sie sich anmelden unter:



0151/ 42679163



selbsthilfe-pm@awo-potsdam.de

**CLAUDIA HUHMANN
DIPL.PÄD./COACH/PSYCHOTHERAPEUTIN**

