

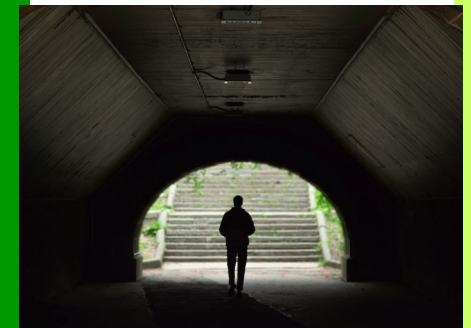
Was ist PTBS?

Ein kleiner Text darüber, wie man sich fühlt und was die Herausforderungen sind.



AWO Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfegruppen PM
Tel: 03328-3539154
Mobil: 0157-9389493
Mail: selbsthilfe-pm@awo-potsdam.de

*SHG
Posttraumatische
Belastungs-
Störung
(PTBS)*



Was uns wichtig ist



Mit unserer Selbsthilfegruppe zum Thema PTBS, möchten wir Betroffenen einen Schutzraum bieten, in welchen Sie frei über Ihre Ängste und Erfahrungen sprechen können. Daher ist es uns besonders wichtig, dass Inhalte der treffen nicht nach außen getragen werden, sondern innerhalb unseres 'Kreises' verbleiben.

Gemeinsam wollen wir

- Informationen austauschen und aus den Erfahrungen der anderen lernen
- Herausforderungen teilen und Lösungen finden
- Einfach nur zuhören
- Uns gegenseitig motivieren
- Netzwerke und Unterstützung schaffen
- Gemeinsame Aktivitäten organisieren



Kontakt

Wenn du Interesse bekommen hast an unsere Gruppe teilzunehmen, nimm mit uns Kontakt auf über die

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen
Potsdam Mittelmark

Tel.: 0175-9389493

Mail:

selbsthilfe-pm@awo-potsdam.de

Wir freuen uns auf deine Beteiligung!