

## Gruppentreffen:

Wir treffen uns alle geraden Monate an einem Montag um 18:30 Uhr im Familienzentrum Michendorf

Langerwischer Str. 27a  
14552 Michendorf

Den genauen Termin können Sie beim Familienzentrum oder bei der Kontaktstelle erfragen.



## Gemeinsam stark!!!

Zusammen wollen wir:

- Herausforderungen teilen und Lösungen finden
- Einfach nur zuhören
- Informationen austauschen und aus den Erfahrungen der Anderen lernen
- Uns gegenseitig motivieren
- Netzwerke und Unterstützung schaffen
- Weiterbildungschancen nutzen

In unseren regelmäßigen Treffen wollen wir neben Austausch von Erfahrungen Fachreferenten zum Thema einladen.

## Kontakt:

Bei Interesse können Sie uns erreichen über das

### Familienzentrum Michendorf

Fr. Weißgrab

Tel.: 033205 210743

Mail: [fz-michendorf@caritas-brandenburg.de](mailto:fz-michendorf@caritas-brandenburg.de)

Oder über die

### Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

Fr. Polkowski

Tel.: 0175-9389493

Mail: [selbsthilfe-pm@awo-potsdam.de](mailto:selbsthilfe-pm@awo-potsdam.de)



Eltern investieren viel Zeit und Energie in ihre Kinder mit ADHS und Autismus. Bei vielen Fortschritten gibt es bisweilen auch Rückschritte – nicht nur in der Entwicklung sondern auch im Umfeld. Zwischen äußerst positiven und extrem schlechten Erfahrungen wird das Leben betroffener Eltern sehr intensiv.

Das Familiensystem inklusive nicht betroffener Geschwister und Lebenspartner kann erheblich leiden.

Gespräche mit anderen können dabei helfen. Unsere Gruppe ist offen für Eltern, Angehörige und Ratsuchende aus Schule, KITA u.s.w.

**AWO Kontakt und Informationsstelle für  
Selbsthilfegruppen PM (KIS)**

Tel. 03328 3539154

Fax: 03328 3539159

Mobil: 0175 9389493

[selbsthilfe-pm@awo-potsdam.de](mailto:selbsthilfe-pm@awo-potsdam.de)

[www.kis-pm.de](http://www.kis-pm.de)

# Eltern für Eltern

A D H S , A U T I S M U S



K I N D E R